

## いこい JSA 便り



2022年3月12日(土)

オミクロン変異種がまだ市中に居てなかなか安心して いこい でお会いできませんね。

でも私達はここにいます。この いこい便り で日々の生活にちょっと色を添えるアイデア等をお届けしたいと思います。

### <アボカドの種から水耕栽培>

NZ では美味しいアボカドが手軽に買えるのが嬉しいですね。食べた後の種どうしていますか？超簡単で癒しの観葉植物に最適のアボカド栽培はとっても楽しいですよ。

材料：食べた後のアボカドの種、つまようじ 3本、コップなどの容器

手順：①アボカドの種をきれいに洗い、つまようじ3本を上から3分の1ぐらいの所に斜めにさしこむ。

②容器をきれいに洗い水を入れ、ようじを刺したアボカドの種を置く

- \* アボカドの種は卵の様な形をしていますが、少しとがっている方を上向きにしてください。
- \* 写真は左から若い順で、種、根っこが出て、芽が出て、茎が伸びて、葉っぱが生えた状態。発芽までに1か月ほどかかることがありますが、辛抱強く待ってあげましょうね。

成長を観察するのが毎日のお楽しみです。

とってもかわいいアボカドちゃん達に毎日癒されています。是非是非お試しあれ！！



By 美子

皆さま、毎日お元気で。

オークランド日本人会 生活部  
Japanese Society of Auckland Inc.

<http://jsa.org.nz>

