

COVID-19

一丸となってコロナウイルスに打ち勝ちましょう! 大変な年になりましたが、皆様のご協力に感謝します。

ご家族やご自身の健康に不安がありますか?

1. 下記のようなインフルエンザに似た症状がありましたら新型コロナウイルスCovid-19の無料検査を受けましょう:

- 咳が出始め、咳がひどくなってきた
- 熱がある
- のどが痛い
- においを感じない
- 呼吸がづらい
- 鼻水が出る

2. ヘルスラインに電話 **0800 358 5453** (通訳が必要な方は#1を押して下さい)、またはGPに連絡します。

3. 電話かテキストにて **0800 862 342 Asian Helpline** (月～金、午前9時～午後8時) に連絡、テキスト **832** またはオンラインチャット [asianfamilyservices.nz/services#AsianHelpline](http://asianfamilyservices.nz/services#AsianHelpline) にて相談。

4. 難民として入国された方は、難民サポートラインRefugees As Survivors New Zealand (RASNZ)へ電話 **0800 472 769** (月～金 午前9時～午後5時) または [rasnz.co.nz/covid-19-resources](http://rasnz.co.nz/covid-19-resources) サイトへ。

5. 翻訳されたコロナウイルスCovid-19の関連情報はサイトへアクセス [arphs.health.nz/communityinfo](http://arphs.health.nz/communityinfo) または Unite Against COVID-19 [covid19.govt.nz/translations](http://covid19.govt.nz/translations)

検査会場はこのQRコードをスキャンするか、Auckland Regional Public Health Service (ARPHS)のサイトをご覧ください。



[arphs.health.nz/covid19test](http://arphs.health.nz/covid19test)

誰かと話しましょうー今年が大変な年であったと思うならそれはコロナウイルスの影響だからです。

NORTHLAND DISTRICT HEALTH BOARD



AUCKLAND REGIONAL PUBLIC HEALTH SERVICE



Waitemata District Health Board

RASNZ Refugee Health & Wellbeing

COUNTRIES MANUKAU HEALTH