

ハイタッチ 清潔な手のために

20秒間
手を洗う

20秒間手
を乾かす



1きれいな流水で手をぬらす。利用可能な場合はぬるま湯を使用する



2手に石鹸をつけて20秒間洗う。液体石鹸がベストです



3石鹸が泡立つまで手をこする



4両手・両側をこする...



5親指も忘れずに、指と指の間も丁寧に...



6爪の間も掌でこすり、両手を何度もくるくると



7きれいな流水で石鹸をすべて洗い流す。利用可能な場合はぬるま湯を使用する



8手を20秒間乾かす。ペーパータオルを使用するのがベストです(自宅にいる場合は清潔な乾いたタオルを使用する)

常に手を洗って、乾かしてください...

こんな行動の前に

食事や食事の支度

こんな行動の後に

トイレに行った時、外で遊んだ時、動物に触れた時や、くしゃみ、咳、鼻をかんだ時に

患者さんとスタッフの安全を守るためにご協力いただきありがとうございます